

SPORTLESSEN

BIJ THE ACADEMY

SPINNING

Maandag	20.00 - 21.00
Dinsdag	09.00 - 10.00
Woensdag	20.00 - 21.00
Donderdag	09.00 - 10.00
Zaterdag	08.00 - 09.00

HIIT

Maandag	18.45 - 19.45
Woensdag	18.45 - 19.45

JEUGD FITNESS

Maandag	16.30 - 17.30
Woensdag	16.30 - 17.30
Vrijdag	16.30 - 17.30

ESSENTRICS

Woensdag	10.00 - 11.00
Zondag	10.00 - 11.00

XCO

Dinsdag	09.00 - 09.45
Woensdag	19.00 - 19.45

Een proefles is gratis. Aanmelden kan via info@thefitacademy.nl of bel naar 023 7853438.

Kijk bij de pagina van de dansschool voor het dansrooster.

FITNESS | DANCE | SPORTS | BUNGEE FITNESS | LIFESTYLE

THE ACADEMY